

Пришкольная площадка

Согласовано

Утверждено

ИП Третьников В. С.



Недельное меню
с 10 по 14 июня 2024г.

ЗАВТРАК			ОБЕД				
Наименование	Возраст детей с 6,5 до 10 лет /выход-вес порций,гр./	Возраст детей старше 10 лет и до 15 лет/включительно/ /выход-вес порций,гр./	Наименование	Возраст детей с 6,5 до 10 лет /выход-вес порций,гр. /	Возраст детей старше 10 лет и до 15 лет/включительно/ /выход-	Наименование	Выход/вес порции
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Омлет натуральный с зеленым горошком	250	290	Суп рыбный	200	250	Булочка со сгущенным молоком	100
Хлеб пшеничный	50	60	Печень по строгановски	90	100	Чай с сахаром	200
Напиток из шиповника	200	200	Макароны отварные с маслом сливочным	150	180		
			Хлеб пшеничный	60	70		
			Чай с сахаром	200	200		
ВТОРНИК							
Каша: Дружба на молоке	250	270	Нарезка овощная	60	60	Булочка Сахарок	100
Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр /	60	80	Суп гречневый с мясными фрикадельками	200	280	Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	200	200	Рагу овощное с мясом	180	190		
			Хлеб пшеничный	60	70		
			Компот из сухофруктов	200	200		
СРЕДА							
Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром	150	190	Борщ с мясом кур	250	300	Булочка Маковка	100
Хлеб пшеничный	50	60	Плов с мясом	190	230	Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	200	200	Хлеб пшеничный	60	70		
Яблоко	100	100	Компот из сухофруктов	200	200		
ЧЕТВЕРГ							
Каша: манная на молоке	250	275	Салат витаминный	60	60	Пирожок с повидлом	100
Сыр	10	15	Суп вермишелевый с мясом кур	200	250	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	50	60	Котлета мясная / соус красный основной	130	130		
Чай с сахаром,с лимоном	200	200	Каша гречневая рассыпчатая	150	180		
			Хлеб пшеничный	60	70		
			Компот из сухофруктов	200	200		
ПЯТНИЦА							
Гуляш из филе кур	90	100	Щи по-домашнему	200	250	Пряник	100
Каша рисовая рассыпчатая	160	190	Тефтели с соусом	130	130	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	50	60	Гороховое пюре	150	180		
Чай с сахаром	200	200	Хлеб пшеничный	60	70		
			Компот из сухофруктов	200	200		

Исполнитель

Третьников В. С.