ПРИНЯТО: на Педагогическом совете МБОУ СОШ № 11 АГО

Протокол № 1_от_31.08.2023_г.



Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 11 Артемовского городского округа

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся разработан в соответствии с ч. 2 ст. 36 Федерального Законаот 29 декабря 2012 г. № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- 1.2. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- 1.3. Режим действует в течение учебного года. Временное изменение режима работы возможно только на основании приказов по школе;
- 1.4. Устава муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 11 «Артемовского городского округа.
- 1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим организации образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в образовательной организации начинается с 1 сентября и завершается в соответствии с календарным графиком.
 - 2.2. Календарный график утверждается руководителем образовательной организации.
- 2.3. Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 учебные недели, разделенные на четыре учебных четверти. В третьей четверти для обучающихся 1-х классов предусмотрены дополнительные каникулы.

Обучение 1-х классов проводится в первую смену. Начало занятий начинаются в 8.50.

В 1 классе применяется «ступенчатый» режим учебных занятий с постепенным наращиванием учебной нагрузки, направленной на создание благоприятных условий адаптации (привыкания, приспособления) к школьной жизни. Начало систематического обучения в школе, связанное с изменением социальной ситуации, социального статуса, а также изменением ведущей деятельности, требует создание таких условий, при которых процесс адаптации будет проходить без определенных трудностей.

Продолжительность учебной недели в 1 классе – 5 дней, при этом объем недельной нагрузки не превышает 21 часа, дневная нагрузка в сентябре и октябре - 3 урока по 35 мин., в ноябре и декабре – 4 урока по 35 мин., с января – не более 5 уроков по 40 мин.

В середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 мин.

В оздоровительных целях создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся (3 урока физической культуры в неделю; физкультминутки на уроках; подвижные перемены; внеклассные спортивные занятия и соревнования; дни здоровья).

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках

проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике. Обязательные требования к организации образовательного процесса в 1-х классах - организация облегченного учебного дня в середине учебной недели; организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут; обучение без домашних заданий и бального оценивания знаний обучающихся.

2.4. Продолжительность учебного года во 2-11 классах определяется календарным учебным графиком.

Для обучающихся 2-11 классов в образовательной организации установлена пятидневная учебная неделя. Занятия проходят в две смены, начало занятий в первой смене с 8.00, начало занятий во второй смене с 13.50. Обучение 5-х, 9-х, 11-х классов проводится в первую смену. С учетом внеурочной деятельности, дополнительного образования, индивидуальных и групповых занятий и консультаций организация функционирует до 19.00.

Продолжительность уроков в образовательной организации составляет 40 минут, продолжительность перемены между уроками от 10 минут до 20 минут для отдыха обучающихся.

- 2.5. Занятия по программам внеурочной деятельности, дополнительного образования, индивидуальные и групповые занятия и консультации начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания последнего урока.
- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 92 календарных дней.
- 2.7. Количество классов в образовательной организации определяется в зависимости от санитарных норм и условий для осуществления образовательного процесса.
- 2.8. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11-х классах, технологии в 5-8 и 10-11-х классах, по информатике и ИКТ в 7 -11 классах классы делятся на две группы при предельной наполняемости.
- 2.9. Обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в организации и не предусмотрены учебным планом.
- 2.10. Привлечение обучающихся к труду без согласия их родителей (законных представителей), не предусмотренному образовательной программой, запрещается.